

<b>Дети Суббота</b>		
<b>Диеты</b>	<b>Блюда</b>	<b>Выход</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
1,,5,7,8,9,10,15,15Б, 15Астма-16	Батон "Нарезной"	100/50
1,3,5,7,8,9,10,15,16,15Б,15 Астма	Масло сливочное	10
1,3,5,7,10,15, 15Б,15 Астма-16	Каша геркулесовая молочная	300/200
7	Каша геркулесовая молочная без соли	200
8,9	Каша геркулесовая молочная без сахара	300
Инд	Каша геркулесовая молочная протёртая	200
Экзема,4б/м	Каша геркулесовая на воде	200/300
Инд, Экзема,16	Напиток из шиповника	150
5 экзема	Рис отварной рассыпчатый	170
1,3,4,5,7,10,15,16,15Б,15 Астма	Чай сладкий	200
8,9	Чай без сахара	200
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
15Б, 10	Картофель печеный	150
по назначению	Молоко кипяченое	
15Б, 9	Котлета мясная	75
8,9,15Б	Салат из св. капусты на раст. масле	150
<b>ОБЕД</b>		
	Хлеб ржаной	100
3,5, 5 экз,10,15,15Б	Щи на вываренном мясе, со сметаной, мясом	300
16	Щи на вываренном мясе, со сметаной, мясом	100
5,7,8,9,10,15,15Б, 15Астма,5 экз	Котлета мясная паровая с отварными макаронами	70/150
Инд, Экзема	Протертый мясной суп	100
1,4	Протертый мясной суп	300
Инд.	Пюре картофельное/Фарш мясной	150/37
Экзема, 4б/м	Пюре картофельное на воде/Фарш мясной	150/37
1,4	Пюре картофельное/Котлета мясная	150/70
16,3	Котлета мясная паровая с картофельным пюре	60/150
16, Инд, Экзема	Компот из сухофруктов	100
1,3,4,5,7,10,15, 15Б,	Компот из сухофруктов	200
8,9	Компот из сухофруктов без сахара	200
<b>УЖИН</b>		
5,7,8,9,15,15Б,	Греча рассыпчатая	200
5 экзема	Греча рассыпчатая с мясным фаршем	150/43
1,3,5,7,10,15,16, 15Б. 8, 9	Молоко кипяченое	200
1,3,15Б	Омлет запечённый	100
1,3,16	Каша молочная гречневая	300
Инд	Каша Умница	200
Экзема,4б/м	Пюре картофельное на воде/Фарш мясной	150/37
5,7,8,9,15,	Яйцо	1 шт
4 б/м	Омлет на воде запечённый	100
4б/м,5 экзема	Напиток из шиповника	200
<b>НА НОЧЬ</b>		
1,3,5,7,10,15,16,15Б,8,9	Кефир	200