

<b>Дети Среда</b>		
<b>Диеты</b>	<b>Блюда</b>	<b>Выход</b>
<b>ЗАВТРАК</b>		
1,3,4,5,7,10,15,16,15Б	Батон "Нарезной"	100
1,3,4,5,7,8,9,10,15,15Б,Астма,16	Сыр	30
1,3,5,7,8,9,10,15,16,15Б,Астма	Масло сливочное	10
1,3,5,7,10,15, 15Б,Астма	Каша молочная пшеничная с сахаром	300
1,3,5,7,9,10,15, 15Б, Астма -16	Чай с сахаром	200
16	Каша молочная пшеничная с сахаром	200
8,9	Каша молочная пшеничная без сахара	300
Инд	Каша "Умница"	200
Инд,экзема, 16. 16 Астма	Напиток из плодов шиповника	150
Экзема	Каша рисовая протёртая на воде	200
8,9	Чай без сахара	200
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
7,10,15Б	Картофель печеный	150
1,4,5,5экз.,7.10.15,15Астма,16,16Астма	Банан	1шт.
15Б, 9	Котлета мясная	70
Инд, Экзема	Яблоко печеное	1 шт
3,8,9	Яблоко свежее	1 шт
<b>ОБЕД</b>		
5,7,8,9,10,15,15Б,15Астма - 16	Хлеб ржаной	100/50
15, 15Б	Борщ на мясном бульоне	300
16	Борщ на мясном бульоне	100
3,5,7,8,9,10,15Астма	Щи на мясном бульоне	300
16Астма	Щи на мясном бульоне	100
5,8,9,15,15Б	Колбаса вареная/макаронны отварные	80/150
7	Рыба жареная без соли с отвар. макаронами	100/150
10	Котлета мясная паровая с отв. макаронами	60/150
Инд, Экзема	Протертый мясной суп	100
1,4	Протертый мясной суп	300
Инд	Пюре картофельное/фарш мясной	150/37
Экзема	Пюре картофельное на воде/фарш мясной	150/37
1,4,16	Суфле рыбное/пюре картофельное	70/150
П1, П2	Пюре картофельное	150
16, Инд, Экзема	Компот из сухофруктов	100
1,2,5,7,10,15, 15Б	Компот из сухофруктов	200
8,9	Компот из сухофруктов без сахара	200
<b>УЖИН</b>		
3,5,7,8,9,10,15,15Б	Рыбная котлета/пюре картофельное	100/150
1,3,5,7,10,15,16, 15Б,8,9	Кипяч. Молоко	200
15Аст	Котлета мясная/пюре картофельное	70/150
1,16	Каша молочная рисовая	300
Инд	Каша Умница	200
5экзема, Экзема,4б/м	Фарш мясной/пюре картофельное на воде	37/150
15Астма,16Астма,5экзема,4 б/м	Напиток из шиповника	200
<b>НА НОЧЬ</b>		
1,3,5,7,10,15,16,15Б,8,9	Кефир	200