

## **Подготовка пациента к УЗИ брюшной полости.**

### **1. Подготовительные операции пациента грудного возраста от 0 до 1 года:**

1.1. За 3 дня до исследования маме, кормящей грудью исключить из рациона молоко; сырые овощи; свежие фрукты и ягоды; все виды капусты; бобовые культуры (горох, соя, бобы); мучные изделия.

1.2. Разрешено кушать зерновые каши; нежирные мясные и рыбные продукты в небольшом количестве. Пища проваривается на пару или готовится в духовке.

1.3. За 3 часа до исследования исключить кормление (как грудным молоком, так и молочными смесями).

1.4. За 2 часа до УЗИ брюшной полости ограничить питье малыша.

### **2. Подготовительные операции пациента от 1 до 3 лет:**

2.1. За 2 дня до исследования исключить из питания свежие овощи и фрукты; шоколад; сладкие булочки, пироги; все виды капусты; черный хлеб; молочные и кисломолочные продукты.

2.2. Рекомендовано: овсяная, гречневая, ячневая каши, сваренные на воде; белое мясо курицы; отварные говядина, телятина; отварная или приготовленная в пароварке нежирная рыба; сыры нежирных сортов.

2.3. Режим питания пятиразовый, небольшими порциями, вечерний прием пищи не позднее 20 часов.

2.4. При отсутствии стула более 24-48 часов, накануне ставится очистительная клизма.

2.5. Последний прием пищи за 5-6 часов до исследования.

2.6. За 4 часа до исследования ограничить питье.

### **3. Подготовительные операции пациента от 3 лет:**

3.1. Голодный период перед исследованием не менее 6-8 часов.

3.2. За день до исследования исключить молочные продукты; черный хлеб; фрукты и овощи в свежем виде; газированные напитки; жирную и копченую пищу.

3.3. Пациентам, страдающим метеоризмом, диета устанавливается за 3 дня до исследования.

3.4. Пациентам, страдающим запорами, накануне ставится очистительная клизма (в день исследования клизму ставить и принимать слабительные препараты нельзя).

3.5. Больным сахарным диабетом, получающим инсулин, исследование проводится утром, натощак, утреннюю дозу инсулина задерживают до окончания исследования.

3.6. За 6 часов до исследования ограничить питье.

## **Подготовка пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря, малого таза.**

### **1. Подготовительные операции пациента грудного возраста от 0 до 1 года:**

1.1. За сутки до исследования маме, кормящей грудью исключить из рациона молоко; сырые овощи; свежие фрукты и ягоды; все виды капусты; бобовые культуры (горох, соя, бобы); мучные изделия.

1.2. Разрешено кушать зерновые каши; нежирные мясные и рыбные продукты в небольшом количестве. Пища проваривается на пару или готовится в духовке.

1.3. За 1- 1,5 часа до исследования выпить 1 стакан кипяченой воды, разделив на 3-4 приема, для хорошего, но не чрезмерного наполнения мочевого пузыря.

### **2. Подготовительные операции пациента младшего и среднего возраста:**

2.1. За сутки до исследования исключить из питания свежие овощи и фрукты; шоколад; все виды капусты; черный хлеб; молочные и кисломолочные продукты; газированные напитки.

2.2. За 1,5-2 часа до исследования выпить 500,0 мл воды, для хорошего, но не чрезмерного наполнения мочевого пузыря.

2.3. Не мочиться 2-3 часа.

### **3. Подготовительные операции пациента старшего возраста:**

3.1. За день до исследования исключить молочные продукты; черный хлеб; фрукты и овощи в свежем виде; газированные напитки; жирную и копченую пищу.

3.2. За 4-5 часов до исследования выпить до 1 литра воды, для хорошего, но не чрезмерного наполнения мочевого пузыря.

3.3. Не мочиться 4-5 часов.

## **Функциональные исследования внешнего дыхания.**

(подготовка пациентов и противопоказания)

### **Спирометрия + проба с бронхолитиком.**

1. Тесты проводятся по назначению лечащего врача после предварительного осмотра с учетом всех противопоказаний.

2. Исследования проводятся **не натощак**, оптимально - через **1,5-2 часа** после приема пищи.

3. **Отмена препаратов**, действующих на бронхиальную проходимость: оптимально – **накануне**,

при невозможности:

- беротек (фенотерол), вентолин (сальбутамол), беродуал – не менее чем **за 3-4 часа до исследования (лучше за 6-8)**,

- фенотерол, спирова и др. – **не менее 12 часов** до исследования,

- пролонгированные теофиллины – **не менее 24 часов** до исследования.

Об отмене других препаратов проконсультироваться с лечащим врачом.

Если состояние пациента не позволяет выполнить эти условия, исследование проводится на фоне действия препарата с указанием времени его последнего применения.

4. **Не курить** в день исследования или не менее, чем за 2 часа.

5. Одежда должна быть относительно свободной.

#### **Противопоказания:**

- невозможность контакта с пациентом (языковой барьер, умственно неполноценные лица и др.)
- сильные боли в грудной клетке при дыхании
- кровохарканье
- бронхоскопия: спирометрия проводится либо до, либо не менее чем через 7 дней после нее.

#### **Бодиплетизмография.**

Подготовка и противопоказания те же.

+ противопоказание – клаустрофобия (боязнь замкнутых пространств).

#### **Диффузионная способность легких и комплексное исследование внешнего дыхания**

Подготовка и противопоказания те же.

Особое внимание уделить **курению** – **обязательно отменить** накануне или выдержать максимально возможный временной интервал, не менее 2 часов.

Накануне **отмена препаратов, влияющих на микроциркуляцию легких** (трентал и др. – проконсультироваться с лечащим врачом)

Перед исследованием по возможности **не проводить внутривенных капельных инфузий.**

Иметь на руках анализ крови с **содержанием гемоглобина**

#### **Подготовка пациента к ЭКГ исследованию.**

Электрокардиограмма (ЭКГ) – это графическое изображение разности потенциалов, возникающих при работе сердца.

1. Во время проведения процедуры вы не должны нервничать или испытывать усталость.

2. Лучше всего делать ЭКГ натощак или после легкого завтрака.

3. В день процедуры следует ограничить употребление кофе, крепкого чая и энергетических напитков. Кофеин стимулирует повышенную сердечную активность, следовательно, результаты будут необъективными.

4. Утром примите душ, но откажитесь от лосьонов и кремов, эти вещества создают тонкую пленку, ухудшающую контакт с кожей.

5. За 15-20 минут до проведения исследования нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.

6. Исследование проводится лежа на спине, поэтому пациент должен иметь при себе пеленку либо простынь.

7. Для проведения исследования пациент должен оголить кожу груди и ног (голени). Чтобы сделать процедуру более комфортной, оденьте удобную одежду, которую можно легко снять или расстегнуть на груди.



### **Подготовка детей раннего возраста к ЭКГ:**

1. Никакой специальной подготовки к ЭКГ сердца ребенка не требуется. Главное, чтобы маленький пациент вел себя спокойно. Исследование не имеет возрастных ограничений и противопоказаний и может проводиться с момента рождения ребенка.

2. Также заранее следует продумать одежду ребенка и одеть его так, чтобы в кабинете не пришлось долго расстегивать пуговицы и развязывать завязки.

3. Ребенка нужно раздеть до трусиков (памперса) и уложить на пеленальный стол. Также при себе необходимо иметь 2-3 хлопчатобумажных пеленки, для фиксирования в неподвижном положении ручек и ножек малыша.

4. Чем спокойнее ведет себя ребенок во время записи ЭКГ, тем четче и объективнее будут результаты исследования. Поэтому нужно взять с собой: пустышку, бутылочку с питьем или любимую игрушку.

### **Подготовка к рутинной электроэнцефалографии (ЭЭГ).**

Пациент во время исследования сидит в удобном кресле, расслабленный с закрытыми глазами (состояние пассивного бодрствования). Перед исследованием пациент должен воздержаться от употребления напитков, содержащих кофеин; других ограничений в диете и режиме питания не требуется. Следует предупредить пациента, что если он не позавтракает перед исследованием, то у него может возникнуть гипогликемия, которая скажется на результате исследования. Нужно успокоить пациента, объяснив ему, что электроды не ударят током, по возможности устранить страх и тревогу у пациента, так как существенно влияют на ЭЭГ. Необходимо выяснить, какие препараты пациент принимает, например, приём транквилизаторов, барбитуратов и других седативных препаратов следует прекратить за 24-48 часов до исследования. У пациента с эпилепсией может потребоваться ЭЭГ сна. В таких случаях накануне исследования он должен провести бессонную ночь, а если это

ребёнок, разбудить ранним утром и не давать спать до исследования, чтобы он заснул во время регистрации ЭЭГ. Проведение ЭЭГ исследования в состоянии сна снижает возможность искажения информации многочисленными артефактами мышечного напряжения. Голова перед ЭЭГ должна быть чисто вымыта – это позволит добиться лучшего контакта электродов с кожей головы и получения более достоверных результатов исследования.

Если исследование проводится ребёнку, то ему необходимо объяснить, что его ждёт во время исследования и убедить в его безболезненности. С детьми дошкольного возраста необходимо потренироваться в надевании «шлема» и пребывании в неподвижном состоянии (игра в космонавта, танкиста). Так же необходимо потренироваться посидеть неподвижно с закрытыми глазами, самостоятельно или при помощи мамы, которая ненадолго плотно ладонями закрывает ребёнку глаза (например, поиграть в «прятки», «притвориться спящим» и т.п.). Научить ребёнка глубоко и часто дышать можно в форме игры, предлагая «надуть воздушный шарик» или «подуть на горячий чай», или дышать «как паровозик». Использовать показательный пример старшего пациента, который демонстрирует младшему выполнение провокационных проб электроэнцефалографии.

Исследование не проводится у пациентов с насморком или кашлем, это приводит к множественным артефактам и пациент не сможет выполнить гипервентиляцию. Время проведения исследования подготовки к ЭЭГ необходимо предварительно согласовывать с сотрудниками кабинета ЭЭГ (особенно детей).

## **Электроэнцефалография сна**

### **(подготовка новорожденных и детей раннего возраста).**

Электроэнцефалография детей первого года жизни и раннего возраста проводится в состоянии естественного дневного сна, время проведения ЭЭГ исследования должно соответствовать времени естественного дневного сна. После предыдущего кормления до момента ЭЭГ исследования ребёнка нельзя кормить и давать ему спать. Ребёнка кормят из бутылочки (грудью) перед исследованием, что облегчает процесс засыпания в условиях исследования и не требует введения снотворных препаратов. Ребёнка раннего возраста накануне исследования уложить спать попозже на 2 часа, а разбудить наоборот пораньше – так чтобы к началу назначенного времени исследования он уже позёвывал (но не заснул). Родителям желательно иметь с собой любимую игрушку, книжку, соску, бутылочку с вкусной водой (соком).

Исследование не проводится у детей с вирусными заболеваниями, кашлем, насморком. Накануне вечером ребёнка искупать или помыть голову, волосы на голове должны быть

чистыми, распущенными из кос и хвостиков, кожа головы без повреждений. Перед исследованием снять с ребёнка украшения (серьги, цепочку), надеть памперс.